

「思い出を生きる力に。」よこはま回想法倶楽部の回想法サロン

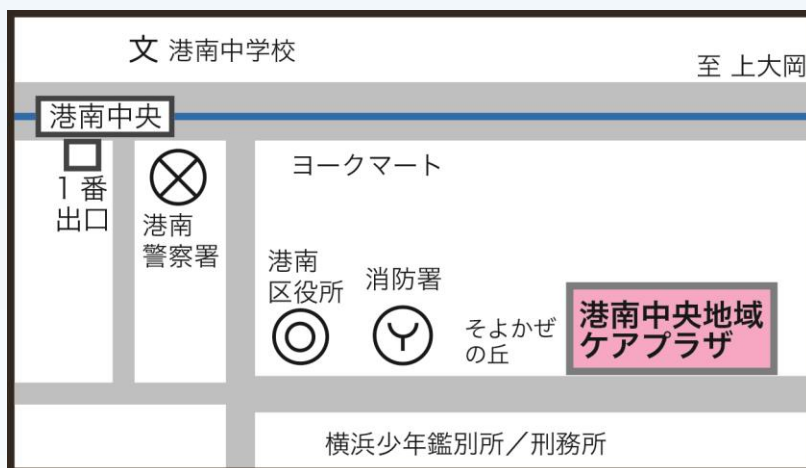
なつかしい話を語りあって楽しむ会

「なつかしい話を語りあって楽しむ会」は思い出ばなしを語りあう地域のサロンです。午後のひととき、なつかしい写真を見たり、お茶を飲んだりしながら、ご一緒にのんびり過ごしましょう。

※「過去を語ること」は認知症予防・認知症の非薬物療法として注目されています。

- 日時: 2020年4月11日 土曜日 13時30分~15時
- 場所: 横浜市港南中央地域ケアプラザ 地域ケアルーム
横浜市営地下鉄ブルーライン港南中央駅より徒歩5分
- 対象: おおむね75歳以上の方で、会場まで自力でいらっしゃれる方
- 会費: 100円 ●定員: 10名

<会場地図>



●お申し込み/お問い合わせ:

開催日の1週間前までにお名前と

ご連絡先を明記のうえ、メールか

ファックスにてお申し込みください。

kaisohoyokohama@gmail.com

ファックス: 045-846-3390

担当/太田

(よこはま回想法倶楽部会員/社会福祉士)

住所: 横浜市港南区港南4-2-7

※5月2日の開催も予定しております。
お気軽にお越しください。

※3月7日土曜日に予定していたサロンは中止させていただきます。

主催: よこはま回想法倶楽部

<https://kaisoho.yokohama/>

回想法・傾聴をつかって、誰もが自分らしく誇りをもって生きられる地域づくりを目指して活動するボランティア団体です。