

参加費
無料

認知症ケア・介護予防・ひきこもり防止・つながり作り

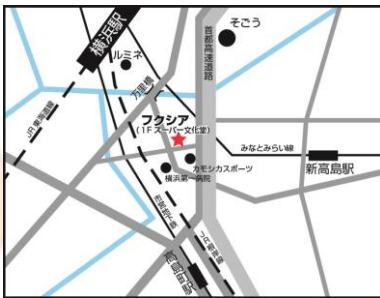
回想法 — 現場からの報告

想 い 出 を 生 き る 力 に

「回想法」とは、過去のできごとに想いを巡らし語り合うことにより、脳を活性化し、自分の人生を捉えなおす機会とし、生き生きとした自分を取り戻そうとするものです。認知症ケア・介護予防・人と人とのつながり作りなどに効果があると注目されています。

その実践報告会を開き、回想法の具体的内容や参加された方々の様子についてお伝えします。また、ご参加のみなさまにも実際に回想法を体験していただきます。多くの方のご参加をお待ち申し上げます。

高齢者等の支援関係のみなさまの
ご参加をお待ちしております
地域包括支援センター、在宅支援、施設支援、
認知症高齢者支援、家族介護者、
回想法や心のケアに関心をお持ちの方など



2018年 **11/25**(日)

13:30～16:30

横浜市西区福祉活動拠点 フクシア

横浜市西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 3階
(横浜駅東口から徒歩4分)

- ① 寿町での入浴ボランティア・個人回想法
回想をとおして自分の人生を肯定的に受容
- ② 高齢者デイ・サービスでのレクへの応用
回想法を応用したレクリエーションの失敗と成功事例
- ③ 特別養護老人ホームでのグループ回想法
認知症高齢者の“本来の自分を取り戻す”ケア



懇親会で交流を深めましょう！

○申込方法

下記メール宛に、
氏名・住所・電話番号・メールアドレスを
添えてお申し込みください。※当日参加可

○参加費 無料

○定員 30名

※定員を超えた場合のみご連絡します。

主催・申込先：よこはま回想法倶楽部

メール:kaisohoyokohama@gmail.com FAX:045-771-1716 ホームページ:https://kaisoho.yokohama/